

# Instructies

DAG VAN ONDERZOEK.



NUCHTER!

**LEES DE VOLGENDE INSTRUCTIES ZEER AANDACHTIG EN VOLG ZE STRIKT OP.**

**WANNEER DE AANWIJZINGEN NIET GEVOLGD WORDEN, KUNNEN WE GEEN TEST UITVOEREN.**

Om het onderzoek goed te laten slagen is het **noodzakelijk**, dat u gedurende **acht dagen** voorafgaande aan het onderzoek stopt met de voedingssupplementen en kruiden, voor zo ver u niet afhankelijk bent van het gebruik, vanwege pijnstillende of kalmerende werking bijvoorbeeld.

**Hieronder wordt verstaan:**

Vitamines, mineralen, kalktabletten, laxemiddelen, medicinale kruidenthee enz.

Liever **geen pijnstillers gebruiken** als het niet dringend noodzakelijk is.

**Slaaptabletten** alleen als u niet zonder kunt (wat vaak niet het geval is).

Bij **twijfel** contact opnemen s.v.p.

## AFZEGGEN ONDERZOEK

Indien mogelijk minimaal **10 dagen** van tevoren i.v.m. **planning**.

Op de avond voor de dag dat u het onderzoek laat doen, **geen** bijzondere inspannende bezigheden te verrichten. Ook het bijwonen van bijv. een feestavond, waarop u allerlei extra's eet, is af te raden.

Gebruikt u op de dag **vóór** het onderzoek een normale warme maaltijd zoals u gewend bent. **De gehele dag matig drinken.**

's Avonds kunt u ook nog iets eten en drinken, maar **vanaf 0.00 uur dient u NUCHTER te blijven.** (*niet meer eten en drinken!*)

Op de ochtend van het onderzoek **geen** sterk geparfumeerde zeep, badschuim, parfum, deodorant, haarspray, kleefpasta voor prothese, lippenstift, aftershave, enz. (dit wordt door de huid opgenomen en kan de test beïnvloeden!)

**Ook** wordt u verzocht **niet te roken.**

**Materiaal (bekers), wat nodig is voor dit onderzoek, kunt u krijgen bij de assistente.**

**Bloed:**

Er wordt voor het onderzoek, een kleine hoeveelheid bloed afgenomen.(+/- 5ml)  
Hiervoor moet u nuchter zijn.

Trek hiervoor makkelijk zittende kleding aan.

**Speeksel:**

Aangezien er een **speekselmeting** moet gebeuren zijn deze maatregelen **belangrijk!**

- Uw **tanden niet poetsen** tot na het onderzoek.  
Uw mond uitsluitend met **aquadest of Spa-blauw** spoelen.  
Eventuele tandprothese na **0.00 uur** uitsluitend met dit water schoonspoelen en hierin bewaren.
- Speeksel verzamelen : in een potje **tot aan de aangestreepte markering.**

**Speeksel verzamelen vanaf dat u van huis gaat of vanaf +/- 7.00 uur**

(moet vers zijn, maar ivm een droge mond duurt het soms wat langer)

*Omdat u nuchter bent, kan het door uw droge mond moeite kosten om voldoende speeksel te verzamelen. Hiervoor kunt u een klein knoopje of knikkertje gebruiken om zo de speekselproductie op gang te brengen.*

Als u 's morgens in de praktijk komt zal de assistente checken of u voldoende speeksel heeft verzameld, die nodig is voor de meting.

**Urine:** Vanaf 0.00 uur de eerste urinelozing opvangen (**1e urine**) en probeert u dan een tijd later (vlak voor u van huis gaat) de volgende urine op te vangen.

(**2e urine**). In totaal moeten er **3 urines** opgevangen worden.

De laatste urineopvang (**3e urine**) gebeurt meestal in de praktijk.

**Water:** Bij het **allereerste BETA**-onderzoek kunt u een monster van uw kraanwater meenemen. Een paar minuten de kraan laten lopen en dan hier ± 50 ml. van opvangen.

**Na de bloedafname** krijgt u meestal toestemming om te gaan eten en is voor u het onderzoek voorbij. De metingen van uw speeksel en urine (die u heeft ingeleverd) worden direct na de bloedafname ook gedaan.

U kunt eventueel ook een boterham meenemen om te ontbijten  
Koffie en thee kunt u in de praktijk krijgen.

**Later op de ochtend** of op een ander tijdstip heeft u een afspraak/consult met de bespreking van de uitslag en behandelplan.